

Giovedì 11 dicembre 2025

# LA CUCINA ITALIANA TRA CULTURA, SALUTE E INNOVAZIONE



Settimana  
della Cucina  
Italiana  
nel Mondo

Dettagli dell'evento:

 Ore 17:00

 Hospitalhof Stoccarda

Per la settimana della cucina italiana presenta l'evento:

**Chiara Manzi**

l'ideatrice del Metodo  
Scientifico Cucina Evolution,  
esperta italiana della  
Nutrizione Culinaria Antiaging



 Conferenza in italiano e in inglese 

Dopo la presentazione,  
seguirà un rinfresco



Consolato Generale d'Italia  
Stoccarda

LIBRA

Ospite di questa edizione 2025:

CHIARA MANZI



Ambasciatrice EFSA nel 2022 e 2023,  
insegna **Medicina Culinaria**  
all'Università di Ferrara e  
Divulgazione Scientifica all'Università  
di Milano Bicocca.

Su Rai2 conduce ogni martedì la rubrica  
**“Benessere in Cucina”** della trasmissione  
Medicina 33.



*“Il cibo non è solo nutrimento. È  
cultura. È amore. È piacere”*



Riformulando i piatti della tradizione italiana  
per renderli belli, buoni e ricchi di **Benessere**

**Antiaging.** Due mondi che sembravano  
antagonisti, si incontrano e si amano.

## Innovazione e ricerca

contraddistinguono la nostra filiera alimentare, dalla produzione alla trasformazione, dal confezionamento, alla distribuzione e al consumo.



**La cucina italiana** rappresenta un modello alimentare sano, equilibrato, sostenibile, ed un alleato nella prevenzione.

---

# Un evento di

## ein Veranstaltung von

---



---

Consolato Generale d'Italia  
Stoccarda

---

